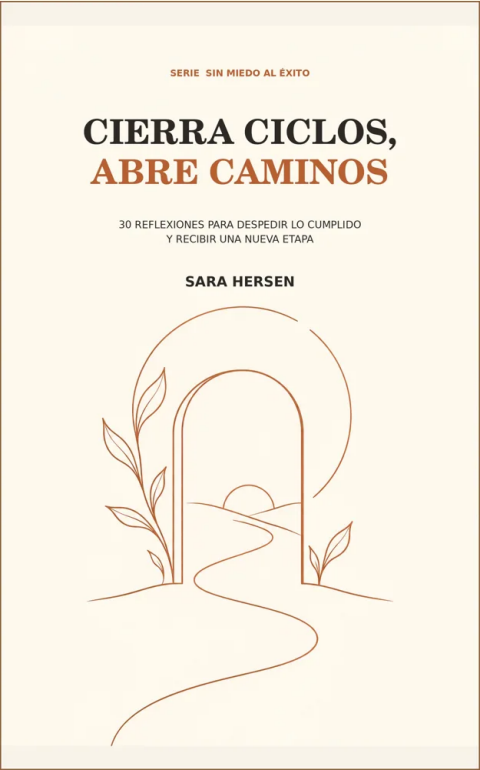


Cierra ciclos, abre caminos

Sara B. Hersen A.

MUESTRA GRATUITA · NO ES EL LIBRO COMPLETO



Extracto autorizado por la autora. © 2026 Sara B. Hersen A..
Los derechos sobre la obra se conservan.

01 RECONOCER

Alinea tu mundo interior

«Cuando pensamiento, corazón y acción caminan juntos, el deseo encuentra su camino.»

Un deseo claro necesita coherencia para tomar forma. No basta con que imaginemos una vida distinta si nuestras palabras dudan y nuestros pasos avanzan en otra dirección. Cuando mente y corazón se escuchan, aparece una fuerza interior capaz de sostener lo que quieres crear.

Pregúntate si lo que piensas, sientes y haces honra el mismo propósito. No necesitas verlo todo resuelto: basta con corregir una contradicción y dar un paso verdadero. La felicidad también comienza cuando dejas de dividirte por dentro.

Hoy elijo alinear mis pensamientos, mis sentimientos y mis acciones con la vida que deseo crear.

02 RECONOCER

Cambia algo pequeño

«Un cambio consciente cada día puede transformar el rumbo de nuestra vida.»

Muchas veces esperamos una gran señal para comenzar, pero la transformación suele entrar por una puerta pequeña. Una conversación diferente, un hábito más amable o una decisión que veníamos postergando pueden iniciar una nueva manera de vivir.

No subestimes lo que ocurre cuando repites una buena elección. Día tras día reprogramas tus pensamientos, fortaleces tu propósito y construyes resultados. Comenzar con algo posible es mejor que continuar esperando el momento perfecto.

Hoy elijo realizar un cambio pequeño y sostenerlo con amor, confianza y constancia.

03 RECONOCER

Convierte la caída en peldaño

«Nuestro pasado no define el destino; la manera de levantarnos revela nuestro carácter.»

La vida nos trae giros inesperados y oportunidades que no siempre llegan como imaginamos. Caer no significa que el camino terminó. Cada tropiezo puede convertirse en un peldaño cuando lo miramos con disciplina, convicción y enfoque.

No entregues tu poder a la suerte. Reconoce lo aprendido, levántate y vuelve a elegir la dirección. El universo puede abrir caminos a tu favor, pero eres tú quien decide avanzar por ellos con valentía.

Hoy elijo levantarme con más sabiduría y convertir lo vivido en fuerza para continuar.

Fin de la muestra gratuita. Este archivo es un extracto, no el libro completo. Consulta el lanzamiento por WhatsApp: +58 414 792 9089. <https://sara-hersen.pvhm2012.chatgpt.site/>